



མིན་ཚོས་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དྲག་རྩལ་ཅན། དམག་དཔོན་དབྱི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཞེས་རི་  
ཆེན་མཐོ་ལ་རྩེ་མོ་རྩོ་བ་དབྱུང་དགུན་མེད་པར་གངས་དང་སྐྱུག་པས་གཏུམས་པ། ལུབ་ཏུ་  
སྟོན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་དབྱུ་རྩེར་གངས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། བྱང་དུ་རྩེ་དྲུང་སྟོན་  
ལས་བྱམས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་པརྒྱ་གསང་ཐིག་གཏེར་དུ་བཞེས་སའི་གནས་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་  
མཁའ་མཛོད་དང་། རྩེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་སྐྱབ་གནས་ཀར་ཏ་རྩོ་རྩེའི་བྲག་སོགས་  
གནས་རི་ཆེ་མ་དུ་མས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཡོད་དོ།

། རི་བོ་ཆེའི་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྟོན་ཆགས་གཏེར་ཁའི་སྟོན། ། རི་རྩེར་གངས་དང་  
རྩེ་སྤངས་སྟེལ་མའི་གནས་སུ་རྩེ་ཡུང་དང་། སུ་ཡུང་། གཡམ་རྩ་དགུན་འབྲུ་བཅས་སྐྱེ་ཞིང་།  
རི་སྐྱད་དུ་དྲུ་བས་འབྲེལ་བས་ཤིང་ནགས་ཤུག་པ་དང་། འཁོ་ལོ། སྟོན་ཤིང་། རྟག་མ། རྩང་མ།  
སེལ་ཤིང་སོགས་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཤིང་། བགས་ཚལ་དུ་རྟག་བྱེ་དང་། སག་སེ།  
ཤ་མོང་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། སྤངས་སྟོངས་ནེའུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མཐུལ་རྟར་བཤམ་པ་  
ལ་སེར་ཅན་སེར་ཚུང་དང་། རྩེ་ཐོག་དཀར་དམར། གཏུ་རྒྱང་ཤོག་སོགས་མེ་ཏོག་སྟོ་ཚོགས་  
པས་སྤ་རྒྱན་བཏབ་པ་རྟ་བུ། རྩུམ་རྩ་དང་། རྩུན་རྩུམ་གྱི་རིགས་དུ་མ། བད་རིགས་སྐྱེ་དང་  
དམིགས་བསལ་པོ་ཁ་དང་གྲང་བར་པན་པའི་རྒྱ་ཚོན། ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩུན་གྱི་གངས་ཆབ་  
དང་གཡའ་ཆབ་བསལ་མའི་རྒྱ་སྤྱང་། སྐྱེ་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་བྲག་དང་། ཀེའུ་ཚང་སོགས་  
ཚང་ཚོང་རྩུག་པོའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བའི་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས། གཟིག་དྲེད་མོང་། སྤྱང་གི་  
འཕའ་ར། གཡེ། སྤ་མོ་སོགས་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཤུ་བ་དང་། མོ་བ། སྤ་བ། རྩ་བ།  
རྩེ་བོང་། སྤེའུ་སོགས་བག་ཕེབས་རྩེད་འཛོར་རོལ་ཞིང་བྱ་བྱི་མང་པོས་འགྱུར་ལྷག་དབྱངས་  
རྩུན་འབྱེན་པའི་རང་བྱུང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྟོན་ཤོར་སའི་གནས་ཡིན་པ་མ་  
ཟད། གཞན་གཏེར་ཁའི་རིགས་ཀྱང་རྩོ་དང་། རྩོ་མཚལ་དཀར་ནག་གསེར། ཟང་། རྩུགས།  
ལུན་ཞེ། རྩོ་སོལ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་པོན་ཆེན་ཐོན་བཞེན་ཡོད་རྟེན་རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་མང་  
བའི་ལུང་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། ། རྩོ་སྐྱེ་ཡོངས་རྩུར་

གནའ་དུས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བོན་པོ་ཡིན་ནའང་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྲོང་ལྗེ་ལྟ་བུ་བཅོན་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་  
དཔོན་ཚེན་པོའི་སློབ་མ་སྤང་ཨ་མུ་བྱང་རྒྱལ་ལྟུང་འདྲེ་ལུལ་གྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ནང་ཚོས་སྟེལ་  
བའི་རྗེས། དབལ་རྟག་ལུང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱི་རབས་ ༤ པ། རྟག་ལུང་སངས་རྒྱས་རྣམ་གསུམ་  
ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་གྲུབ་ཚེན་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོས་རབ་བྱུང་ ༥ པའི་མེ་སྤང་བྱི་ལོ་  
༡༣༧༦ ལོར་རི་བོ་ཚེའི་རྩ་ཁང་བྲ་འབྲིལ་མའམ་གཙུག་ལག་འཛུམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཅེས་གྲགས་  
པའི་གདན་ས་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ། རང་རྟེན་གཙོ་བོ་རྩོན་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཚད་  
ཐུབ་དབང་རྒྱན་པོ་དང་། རྟག་ལུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཚེའི་དདུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཐུ་ཐེར་མ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཡར་བྱོན་གྱི་མཚོད་རྩོང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། ཡར་བྱོན་གྱི་དདུལ་སྐྱ་འཛུམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་  
སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་དདུལ་སྐྱ་མཚོད་རྩོང་ཚེན་མོ། སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསེར་སྐ་རི་མོ་དགུ་  
སྟོར། དབལ་རྒྱལ་སུམ་རུའི་གོ་མཚོན་སོགས་རྟེན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ། གསུང་རྟེན་མཐིང་  
ཤོག་ལ་གསེར་དདུལ་ས་ལེ་སྤྲུམ་ཤ་རྟག་ལས་བྲིས་པའི་བཀའ་བཞུན་སོགས་བོད་ཚེན་ ༥༠༠༠  
རྟག་ཕྱགས་རྟེན་གསེར་དདུལ་ཅན་དཀར་དམར་སྤོན་འཛུམ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་  
ཕྱག་གཞན་བོད་དང་། སོག་པོ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་རིགས་  
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་རྟེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་ཞིག་དང་།  
།དགོན་འདིར་བཞུན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བའི་སྐྱེས་ཚེན་གཙོ་བོ་གྲ་བྱའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་བྱོན་  
པའི་ཚོས་རྗེའི་བྱི་རབས་རིམ་བྱོན་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ ༧  
སྐབས་མགོན་རྗེ་འཕགས་ཞབས་གསུམ་སྤུལ་རབས་རིམ་བྱོན། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་  
བཞེས་རྒྱལ་བཞིན་མཛད་པའི་མཁན་རབས་གསེར་རིའི་སྤེང་བ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་  
དང་བྱུང་པར་སྤྲ་མེད་བདེ་དགུས་གསང་གསུམ་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པའི་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་  
སོགས་དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས་པས་ད་ལྟའི་བར་བཞུན་པ་འཛིན་སྐྱོངས་སྟེལ་གསུམ་བྱས་  
དང་མཛད་བཞིན་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ལོ་ ༣༠༠ རྟག་ཅུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གདན་ས་ཚེན་པོ་  
འདིར་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རབ་བྱུང་ ༧ པའི་ནང་དུ་མཁར་དུང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་  
ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་གཙོ་བོར་ཕྱག་རྗོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤོག་བཀའ་དགོངས་

ལུང་གསུམ་ལ་རྩལ་འདོན་གནང་མཁན་རྟེན་མ་གྱི་ཚང་གསང་སྐྱེས་བདུད་འདུལ་གྲིང་དང་།  
རབ་བྱུང་བཅུ་ ༡༡ པའི་ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་གཙོ་བོར་ཐབས་  
ལམ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་དུག་དང་ཐབས་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད་མཁན་རྟེན་ལུང་  
གྱི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོམ་གསུམ་གྲིང་། བདེ་རྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་ཐོག་བདེ་  
དབྱེས་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྐོམ་རྩལ་འདོན་མཛད་མཁན་རྩ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་གསར་མ་  
གྱི་ཚང་སྐྱབ་བརྒྱུད་བརྟན་རྒྱས་གྲིང་སྟེ་གྱི་ཚང་ཁག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་དང་  
རིན་བཟེལ་གྱིས་བརྟམས་པའི་སྐུ་འབྲུམ་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱ་བྲང་ཁག་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟེ།  
གོང་གི་གྱི་ཚང་ཁག་སོ་སོར་སྐྱབ་སྟེ་དང་། ༥ འཕགས་མཚོག་སྐུ་བྲང་བདུན་པ་དག་དབང་  
འཛིགས་མེད་གསུམ་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྐུ་ལ་བཤད་གྱི་ཆེན་མོ་གཅིག་དགོན་ལག་གི་སྐོར་  
ཁྱུང་པོ་ཅུ་རྟེན་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ངང་བོ་དགོན་དང་། ཅེ་ཁྲབ་  
དགོན། རོ་ལུལ་ནང་དུ་གམ་ལུ་དགོན་སོགས་དགོན་ལག་མང་ཤོས་ཅན་གྱི་བྲ་འབྲེལ་མ་ནི་རི་  
བོ་ཆེའི་རྩ་བའི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་གཙང་ཅུ་བཞི་ཞེས་གསུམ་པའི་ཡ་རྒྱལ་  
ཡིན། ལྷོ་ལོ་ ༥༧ ལོར་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་བོད་སྐུ་མཚུངས་རྟེན་དགོན་པ་  
ནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་མེར་བསྐྱེགས་རྩ་བཏོར་བྱས་རྗེས་ ༥༩ ལོར་གསར་བཞེངས་ཚོག་པའི་  
བཀའ་འབྲོལ་ཐོབ་སྟེ། སྐར་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རྟེན་བསམ་དང་སེམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་  
ནས་གཙུག་ལག་བྲ་འབྲེལ་མ་སྐུ་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྟོན་གྱི་བཟོ་བཀོད་དང་  
མཐུན་པར་གསར་བཞེངས་གྲུབ་མོད་སྐར་གྱི་ནང་རྟེན་ལི་མ་དང་། གསེར་དུལ་ལས་གྲུབ་  
པའི་སྐུ་འདྲ་དང་ལུགས་རྟེན་གྱི་རིགས། གསུངས་རྟེན་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དུལ་མཚལ་  
སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བོད་ཏེ་ ༥༠༠༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བརྒྱ་ཆའི་ ༡༠ ཅམ་ལས་རྟེན་  
སོན་བྱུང་མེད་པ་ནི་སྟོས་མེད་ལགས། བ་དམར་གཉིས་སུ་སྟོན་ཆད་ཡན་ལག་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་  
པའི་གད་མདོག་དགོན། བྲ་རྟེན་དགོན་བོན་པོ། ཁམས་ལུལ་དུ་དགོན་པ་ཆགས་སྐོས་ཀམ་  
དགོན་གྱི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་སྐོམ་མོ་རི་བོ་ཆེའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་། ར་འགོ་མཚོ་ཁར་  
གོང་སྐུལ་སྟོ་གོས་རབ་འཕེལ་གྱིས་འགོ་པན་བྱུང་རྒྱུ་གྲིང་གམ་ཚང་། སྟེ་མདའ་དགོན་ས་སྐུ།

སྒྲིབ་བཞི་དགོན་པ་དག་ལུགས། གཏེར་ཆེན་སྟག་ཤམ་ལུས་ལྡན་དོ་རྗེའི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་  
མཁན་པ་རི་རྗེས་གསུམ་གྱི་དགོན་པ། གཏེར་ཆེན་མཚོག་སྒྲིབ་གི་བརྒྱད་འཛིན་གནས་བཏུན་  
དགོན་སོགས་རྗེའི་མ་རྟེ་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་རི་བོ་ཆེའི་  
མངའ་ཁོངས་སུ་བསྐོས་པས་གྲུ་བཅུན་ལྡགས་གསུམ་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཚུང་གྲངས་ ༤༠ ལྟག་ཙམ་  
མཚེས་སོ།།

**། རྒྱུ་ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཆེན།** ཟེལ་གཞོན་  
དང་། ཟབ་བདུན། དབྱུང་མཚོད་སོགས་མང་དུ་ཡོད་མོད་རི་བོ་ཆེའི་སྐབ་མཚོད་ཅེས་དུས་  
མཚོད་གྲགས་ཅན་འདི་ནི་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༤༤༠ ལྟག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཅིང་ལོ་རེའི་བོད་ཟླ་ ༦  
པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྲུང་བཙེ་བྱེད་པ་རྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་རི་བོ་ཆེའི་ཁྲི་རབས་གཉིས་པ་ཚོས་  
སྐྱ་ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོས་སྟ་ཁང་བྲ་འབྲིལ་མ་བཞེངས་གྲུབ་ནས་བོད་དང་རྒྱ་བལ་གྱི་བཟོ་བོ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཡོན་བརྒྱུད་སྐྱ་ཆེར་མཛད་སྐབས་ས་ཐག་རིང་བའི་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་  
དངོས་ཟོག་བྱེད་མི་བདེ་བ་རྣམས་གོང་ཁེ་པོའི་ཐོག་བཙོངས་པར་བརྟེན་དེ་ཕྱིན་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཚོང་འདུས་སུ་ཆགས་ཏེ། རྒྱ་བལ་རྟོར་སོགས་མི་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོང་པས་གསེར་  
དུལ་གཡུ་བྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། འགོ་རྣམས་ལྷག་འབྲུ་རས། དེང་རབས་གྱི་ཆས་གོས་  
སོགས་དངོས་ཟོག་ཉོ་ཚོང་གི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཟད། ལོ་རེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་འབྲུམ་  
རྒྱག་པ་དང་། སྟ་ཁང་བྲ་འབྲིལ་མར་མཚོད་མཇུག་རྒྱབ་རི་དོ་རྗེ་འོད་འབར་ལ་བསང་གསོལ་  
དང་། རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེངས་འཇུགས། གཞན་ཅིད་མོའི་རིགས་རྟ་རྒྱག་འགྲན་བསྐྱུར་དང་། ཐག་པ་  
འཐེན་པ། བྱེ་སྐོ་བཀྲག་པ། བྱོ་འབྲུབ་པ། བྱོན་ཆས་ཀྱི་སྟོན་མོ་སོགས་རིག་གནས་དང་། ལུས་  
རྩལ་གྱི་བྱེད་སྐོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉེར་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཁར་དེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ལུང་མི་  
རིགས་བྱེད་མེད་ཀྱིས་སྟ་ཁང་བྲ་འབྲིལ་མའི་ནང་དུ་སྟོན་ལབ་བཏབ་ན་ལོ་དེའི་ཚོང་ལས་  
སོགས་ཡག་པོ་ཡོང་ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལོ་རེ་ནས་ཚོང་འདུས་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་རྟེ་  
སྟོལ་རྒྱན་གྱི་དུས་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ།།

། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐོར། ། ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་རྒྱུད་པ་ཙམ་མ་  
ཡིན་པར་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ལྡན་དང་། ཚོང་ལས། ལག་ཤེས་བཅས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཏེ།  
འབྲོག་ཏུ་འབྲི་ལལ་ར་ལུག་ཏུ་དེལ་སོགས་གཡང་རུ་བ་སྐོ་བཞི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་དམར་ཟས་  
འབྲི་གཡལ་ལུག་གི་ཤ་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱ་བལ་ཉ་འབྲུ་རིགས་ལོངས་སྤྱི་མི་སྦྱོང།  
དཀར་ཟས་མར་རྒྱུད་ལྷུང་གསུམ། འོ་ཞོ་དར་གསུམ། ལྷུང་ཤོད་ཀྱི་ཞིང་ལར་འབྲུ་རིགས་  
འདེབས་སྐྱབ་གྱིས་གྲོ་ནས་སྤོར་གསུམ་སོགས་དང་། གྲོ་མ་དང་། དུང་མ། ལ་ལུང། རྩོ་ཚོད་ཀྱི་  
རིགས་འདྲ་མིན་གྱིས་འཚོ་རྟེན་བྱེད་པ་ཉེ། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱོན་སྤུམ་གྱི་རིགས་  
བཟོ་ལས་དང་། མཚོད་ཆའི་རིགས། རྒྱ་བོ་བོ་མོའི་ལུས་རྒྱན་རྒྱབ་སྐྱོ་ལུག་ཆབ་མ་སོགས་  
སྤྱལ་པ། བརྒྱུད་པ། རྩོས་རྒྱག་རྒྱ། ཐང་སྐྱུ་འབྲི་བ། བོད་ཤོག་བཟོ་ལས། བོད་ཡིག་བོ་བྲིས་  
ཞེས་གྲགས་པ་དབྱུ་ཅན་དང་དབྱུ་མེད་ཀྱིས་བཀའ་བརྟན་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་རིགས་འབྲི་  
སྐོར། ཤིང་རིགས་ལ་གོས་སྐམ་ཅོག་ཅེ་སོགས་བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་ཤེས་ཡོན་དང་། དུལ་བོག་  
ཉོ་ཚོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཡང་ཡིན།

། དུལ་སྐོལ་གོམས་གཤིས་དང་ཆས་གོས་ཀྱི་སྐོར། ། བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་  
བརྩི་སྤྱང་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་པར་དད་ཞིན་ཆེ་ལ་དགོ་བ་སྐྱབ་རྒྱུར་དགའ་ཞིང་ཐོག་པར་  
འཛོམས་པ། རང་བཞིན་དུང་ཞིང་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་གཉོམ་རྒྱུར་དུ་སྦྱོང་པས་སྤིང་ཕྱོགས་  
ནས་ཤེས་འཛོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཤོད་དུ་མི་སྣ་  
གྲགས་ཅན་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྦྱོང་དོ་རྗེ། ལམས་སྤུལ་ཀུན་དགའ་བརྟན་འཛོན། རྩོགས་  
ཆེན་བརྒྱ་རིག་འཛོན། ཆགས་མེད་རྒྱ་ག་ཨ་བསྟེ། རི་ཆའི་རྗེ་དུང་བྱམས་པ་འབྲུང་གནས་  
སོགས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་དོ་ཡང་། མ་ཟད་ས་ཁུལ་གཞན་ལྟར་ཚོད་  
རྩོགས་ནང་དམེ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་འདྲའང་མེད་པར་བརྟེན་དང་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་ལས་ལ་  
བརྩོན་པས་ཕལ་ཆེ་བ་ཡ་རབ་དུང་ལྡན་གྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ལྷག་གོ། །བྱའི་ཆས་གོས་  
ལམས་པའི་སྤྱི་སྐོལ་ལྟར་དང་དམིགས་བསལ་བུ་མོ་ཚོའི་མགོ་ལ་གཡུ་བྱུར་སུམ་ལྡན་དང་ལྡ་  
ལྡ། གཡུ་ཤར། མང་ཉུང་འཚོམས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ། སྐད་པར་ཆབ་མ་ཕོབ་གུ་གཞོག་གཡལས་

གཡོན་དུ་སློབ་ལུང་། གཡས་སུ་གི་དུལ་ཐག་གི་ལུང་ཅན། གཡོན་དུ་ཁབ་ཤུབ་དུལ་ཐག་ཅན།  
མདུན་སློབ་དེ་དུལ་ཐག་གིས་བརྒྱན་པ། དགུན་ཁར་རྩ་ག་པ་དང་ཚ་ཅུ། དབྱར་ཁར་སྐྱུག་འབྲུ་  
རས། ལྷམ་རས་མགོ་ ཀོ་མགོ་ ཉ་བྱ་བཅས་སློལ་རྒྱན་གྱི་གྲོན་སློལ་དང་། སྤྱིར་ཚོས་གང་ཞིག་  
ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་འགྲོས་ཡོད་པ་ལྟར་དེང་སང་གྲོན་ཆས་ལའང་དེང་  
རབས་དང་མཐུན་པའི་གྲོན་ཆས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སློས་མེད་ཡིན་ལོ།

**།སློན་དེང་གི་ས་ཁོངས་དང་མི་འབོར་གྱི་སྐོར།།** དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གིས་སྤྱིད་དབང་བརྒྱང་  
རྗེས་རི་བོ་ཆེའི་ཚོས་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་ཡང་དགོན་སྤྱང་བྱང་དང་། ཞབས་དུང་སྤྱང་  
གཉེས་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ལམ་སློལ་ཆགས་ཏེ། སྤྱང་བྱང་ཁག་གཉེས་ནས་སྤྱང་གཉེར་དང་། སྤྱི་མཛོད་  
མེར་སྐྱུ་གཉེས་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཤམ་དུ་མགོན་དུང་གཉེས། གཉེར་ཆེ་ཚུང་བཅས་  
ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ནས་རི་བོ་ཆེའི་ཚོས་སྤྱིད་གྱི་ཁྲིམས། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། རྒྱ་བོད་  
སྤྱི་ལོན་སོགས་ལས་ཀ་ཆེ་སྤྱ་ལ་དོ་དམ་བྱེད་གྱིས་ཡོད། མངའ་འབངས་སུ་གཞིས་ཀ་ཆེ་ཚུང་  
དུག་ཅུ་ལྷག་དང་། ལྷུང་པོ་དཀར་ནག་གཉེས། ལྷོ་མ་དམར་ཞབས་གསུམ། དཀྱིལ་རི་ཚུ་ཉིན་  
སྤྱིབ། ལ་རྩས་བལ་གསུམ། མེ་སྤྱིག་ཤོད་གསུམ། ར་པ་སྤོད་སྤོད། འཛི་སྤོད་སྤོད་གཉེས། སྤྱི་དུག་  
གཉེས། གཡས་རྩོད་གཉེས། ལྷུ་ཉོར་གཉེས། རོམ་ཚུ་ཉིན་སྤྱིབ་གཉེས། ཀར་མདའ་གཉེས། ཀམའི་  
སྤོ་རི་བརྒྱ་གསུམ་བཅས་ལ་སྤོམ་བྱིམ་དུད་སུམ་སྤོང་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་  
པའི་ནང་དུ་སྤྱི། དེང་སང་རྒྱ་དམར་གྱིས་དབང་བརྒྱུར་སྤྱངས་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བྱང་ཁག་གི་  
དབང་ཆ་སྤོགས་ཏེ་སྤོན་ཆད་རི་བོ་ཆེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཀམའི་སྤོ་རི་དགོན་སྤོ་དང་  
བཅས་པ་ཆབ་མདོའི་ཁོངས་སུ་མར་བཅད། ལྷོ་མ་དམར་ཞབས་གསུམ་ལ་སྤོ་རོང་རྫོང་ཞེས་  
མིང་གསར་དུ་བཏགས་ནས་བྱར་དུ་བཅད། ལྷུང་པོ་དཀར་ནག་གཉེས་དང་གསེར་རྩ་བཅས་མེ་  
ཅུར་བསྐྱམས་ནས་སྤོང་ཆེན་རྫོང་ཞེས་འབོད། ཞེ་གཡུ་གཉེས། བ་རི་དབྱེས་གསུམ། རྩོད་ལུལ་  
སྤོད་སྤོད་ནམས་དང་། སྤོན་ཆེན་རོམ་ཚུ་སྤོན་ཆེན་ལམ་ལོ་ཤིས།  
ཁོངས་སུ་སོང་བ་སྤོར་བཞི་དགོན་སྤོ་དང་བཅས་པ་དག་དེང་སྐབས་རི་བོ་ཆེའི་ཁོངས་སུ་  
བསྐྱམས་ཏེ་རྩ་ཚ་ཁའི་གྲོང་བྱིར་དུ་སྤོ་དགོན་མི་མངས་ཡོངས་ལ་སྤྱངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་

ལས་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེར་རི་བོ་ཆེའི་རྫོང་ཞེས་འབོད། ད་ལྟ་  
རོབ་བརྩིས་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིམ་དུད་བརྒྱད་རྫོང་ཡར་མར་དང་མི་གངས་ཁི་དགུ་  
ལྷག་ཡོད་པ་ནི་དེང་སང་གི་རི་བོ་ཆེའི་ས་ཁྱོན་མི་འབོར་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་མོ།